



INBJUDAN till Pingst-sprint-stafett lördagen 23/5



OK Hedströmmen inbjuder "norrklubbarna" (Fagersta OK, Norbergs OK, Surahammars SOK, SK Trim och Sala OK) till en lättsam 2-manna sprintstafett på Herrgårdsängarna utanför vår klubblokal Kompasshuset.

Vi gör det så enkelt som möjligt och efter tävlingen finns grillglöd så var och en kan ta med eget knyte.

Tävlingsarena	OK Hedströmmens klubblokal, Kompasshuset
Start	Gemensam start 11.00
Klasser	Ungdom 14 (för ungdomar upp t-o-m- DH14). Öppen (för alla) Mixade klubbtag är tillåtna.
Sträckor	Varje lag består av två löpare som springer 3 sträckor var. Löpare 1 springer sträcka 1,3 och 5 och löpare 2 springer sträcka 2, 4 och 6.
Stämpelsystem	Sportident
Anmälan	Anmälan via Eventor senast torsdag den 21/5. Anmäl respektive löpare på sträckor enligt ovan. (markera Västmanland och närtävlingar)
Anmälningsavgift	30:- per löpare
Dusch, Toalett	Begränsad tillgång i Kompasshuset.
Servering	Vi står för grillglöd. Ni tar själva med er något att grilla eller äta.
Upplysningar	Roger Åsberg, roger.asberg@telia.com, 070-713 2549 Åke Larsson, aake-okh@telia.com, 070-588 2733



VÄLKOMNA !

Pingst-sprint-stafetten 2015
OK Hedströmmen