



PM



OL-rounden - medel

25 augusti

Samling:	Riksväg 68 i Ridдарhyttan, vägvisning till parkering.
Parkering:	Hänvisade platser. Parkeringsavgift 20:-, tas upp på väg till TA. Parkering -TA, längst 1200 m. Gå ej genom campingplatsen utan följ snitsling längs vägen.
Efteranmälan:	Efteranmälda inlottade i startlistan. Anmälan på tävlingsdagen senast 1 timme före första start mot dubbel avgift (begränsat antal). Startar sist i klassen.
Direktanmälan:	Öppna klasser, anmälan endast på TA (ej klubben online). I U1, U2, Inskolning och HD10 finns ett begränsat antal vakansplatser (startar sist) – anmälan vid TA.
Anmälningsavgifter:	Vuxna 90 kr, ungdom (HD-16) 50 kr. Alla avgifter faktureras till föreningen i efterhand.
Stämpelsystem:	Sportident. Alla bricktyper tillåtna (SI-card 5,6,8,9). Eget bricknummer anges i anmälan. Utelämnat bricknummer medför tilldelning av hyrbricka och debitering för denna. Hyrbrickor 35 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras klubben med 400 kr. Om stämpelenhet ej fungerar. Stämpla med stiftklämma på kartkanten.
Start:	Första start 10.00. U-klasser och Inskolning, valfri starttid (9.30-11.00) ÖppenMotion klasser, valfri starttid (10.00-11.00) Orange/Vit snitsel 800 m.
Maxtid:	2 tim 30 min
Startmetod:	HD 10-14 får kartan 1 minut före start. Övriga klasser i startögonblicket. OBS! Klassbeteckningar finns endast på kartans framsida (vänd nedåt i lådan). Det är löparens ansvar att ta rätt karta. Öppna klasser och U-klasser: startstämpling
Borttagna klasser:	H20, H85, H90, D20, D80, D85
Överdrag:	Transporteras från start till TA.
PM och Startlista:	Publiceras på www.idrott.nu/okhedstrommen , samt på TA tävlingsdagen.
Resultatlista:	Resultatlista publiceras också på www.idrott.nu/okhedstrommen .
Karta:	Lien. Skala 1:10 000. HD60- 1:7500. Ekvidistans 5 m.
Kartkompletteringar:	Se uppsatt karta vid TA och startplats.
Lokala tecken:	T – jaktorn. X – lågt jaktpass.

Terrängbeskrivning:	Terrängen utgörs delvis av tallhedsterräng med inslag av stigar och skogsbilvägar, delvis av kuperad Bergslagsterräng. Ungdomsbanor går i tallhedsterräng med ledstänger av stigar, hyggen och skogsbilvägar. HD10 har reflexer utmed banan. Hyggena är som regel lätta att springa på.		
Vätska	Långa banor har en vätskekontroll markerad på kartan. Vatten och sportdryck.		
Toaletter:	På TA och vid start		
TA:	Välsorterad marka med bl.a. hamburgare och de från tidigare år så populära "börsbröds-mackorna". grilltallrik med produkter lokalt producerade i Västmanland och Holländska specialiteter. Sportförsäljning: Letro Sport		
Dusch:	IP skogen. Vit snitsel 300 m.		
Barnpassning:	På TA		
Mini-knat:	På TA. Start från 9.30-10.30. Avgift 20:-, Festis och pris ingår.		
Priser:	Rikligt med priser i ungdomsklasserna. Priser utdelas så snart klasserna är klara I övriga klasser presentkort till klassegrarna som skickas till klubben. DM plaketter för Västmanlandslöpare		
Special-priser:	Speciellt tillverkat minnespris till den bäste i "OL roundaren" i varje klass – sammanlagd tid på de tre dagarna (gäller ej ÖppenMotion-, U-, Inskolning klasser). I HD21 huvudklasser, kontant segarpris varje dag 1000:- Ett kontantpris på 1000:- och 3 kontantpris på vardera 500:- utlottas bland alla "OL-round'are" (deltagare som fullföljt alla tre dagar – i klasser enligt minnespris ovan) och som finns på plats vid prisutdelningen.		
Huvudfunktionärer:	Tävlingsledare	Ragnar Eriksson	0222-412 27
	Bitr. Tävlingsledare	Roger Åsberg	0222-411 51
	Banläggare	John Vallin	
	Tävlingskontrollant	Roger Åsberg	070 713 25 49
		Alf Lindberg,	073 643 70 05
		Köping.Kolsva OK	
	Bankkontrollant	Erik Rost, Malungs OK	070 631 48 58
		Skogsmårdarna	