



Inbjudan OL-rounden 2011 23,24,25 September



inkluderande natt-DM för Västmanland

OK Hedströmmen inbjuder för 6:e året till tävlingshelgen **"OL-rounden"**.
Tre individuella tävlingar i disciplinerna **natt, lång och medel**.

Bland de som deltar alla tre tävlingsdagarna korar vi även klassens "OL-round orienterare" –
sammanlagt bästa tid.

Gemensamt TC vid Hardalen (Lien) Riddarhyttan alla tre dagarna.

Anmälan:	Tillhanda via Eventor den 16/9 (natt) och 18/9 (lång, medel). I samband med anmälan medges publicering enligt TB 4.9.4 (2011-01-01)
Anmälningavgifter:	Vuxna 90 kr, ungdom (HD-16) 50 kr. Alla avgifter faktureras till föreningen i efterhand.
Efteranmälan:	Efteranmälan mottages mot 50% förhöjd avgift, senast onsdagen den 21 september kl 23.59 via Eventor eller e-mail: aake-okh@telia.com , telefon: 070-588 2733. Anmälan på tävlingsdagen senast 1 timme före första start mot dubbel avgift (begränsat antal beroende på karttillgång). Inga förhöjda avgifter för Öppen motions-, Inskolnings- och U-klasser.
Direktanmälan:	Öppna klasser, anmälan endast på TC (ej Eventor).
Stämpelsystem:	Sportident. Alla bricktyper tillåtna (SI-card 5,6,8 och 9). Eget bricknummer anges i anmälan. Utelämnat bricknummer medför tilldelning av hyrbricka och debitering för denna. Hyrbrickor 35 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras klubben med 450 kr.
Start:	Första start natt 20.00 Första start lång 12.30 Första start medel 10.00 Valfri starttid för Öppen motions- Inskolnings- och U-klasser (brickstart). Inskolnings- och U-klasser har möjlighet att starta 30 minuter före ordinarie start. Avstånd TC – start: Natt- 400 m Lång 1200 m Medel 800 m.
PM och Startlista:	Publiceras på www.okhedstrommen.se och Eventor samt på TC tävlingsdagen.
Resultatlista:	Resultatlista publiceras på www.okhedstrommen.se och Eventor
Samling:	Riksväg 68 i Riddarhyttan, vägvisning till parkering.
Parkering:	Hänvisade platser. Parkeringsavgift 20:-. Parkering TC, längst 1,3 km.
Karta:	Lien. Natt och medel, skala 1:10 000 samtliga klasser. Lång: skala 1:15 000 för HD16-21, övriga 1:10 000
Terrängbeskrivning:	Terrängen är blandad skogsterräng och den är allt från flack till rejält kuperad. Ungdomsbanor går i skogsterräng med ledstänger av stigar och skogsblivvägar.

	Skogen är mestadels öppen tallskog i varierande ålder. Det finns även en del hyggen som är lätta att springa på. Några grönområden finns men är ganska enkla att springa i då de består av tallskog med en hel del öppningar i. Mer detaljerad info i PM och på hemsidan.															
TC:	Toaletter och dusch vid TC. Välsorterad marka. Enklare på natten. Sportförsäljning Letro Sport – <i>endast på lördagen.</i>															
Barnpassning:	Finns på TC på medel och lång															
Mini-knat:	Finns på TC på medel och lång															
Priser:	Rikligt med priser i ungdomsklasserna. I övriga klasser 1 segrarpris, Öppna klasser lottat pris. I HD21 huvudklasser kontant segrarpris varje dag 1000:-. Speciellt ”OL-round minnespris” till den bäste i ”OL roundaren” i varje klass – sammanlagd tid på de tre dagarna (gäller ej Öppen motion-, U- och Inskolnings- och klasser). Kontantpris på 3 st 500:- och 1 st 1000:- utlottas bland alla ”OL-round’are” (deltagare som fullföljt alla tre dagar – i klasser enligt ”OL-round minnespris” ovan). Kontantpristagare i HD21 deltar ej i denna utlottning.															
Huvudfunktionärer:	<table border="0"> <tr> <td>Tävlingsledare</td> <td>Ragnar Eriksson</td> <td>0222-412 27</td> </tr> <tr> <td>Bitr. Tävlingsledare</td> <td>Roger Åsberg</td> <td>0222-411 51</td> </tr> <tr> <td>Banläggare</td> <td>John Vallin</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Tävlingskontrollant</td> <td>Roger Åsberg Alf Lindberg, Köping.Kolsva OK</td> <td>070 713 25 49 073 643 70 05</td> </tr> <tr> <td>Bankkontrollant</td> <td>Erik Rost, Malungs OK Skogsmårdarna</td> <td>070 631 48 58</td> </tr> </table>	Tävlingsledare	Ragnar Eriksson	0222-412 27	Bitr. Tävlingsledare	Roger Åsberg	0222-411 51	Banläggare	John Vallin		Tävlingskontrollant	Roger Åsberg Alf Lindberg, Köping.Kolsva OK	070 713 25 49 073 643 70 05	Bankkontrollant	Erik Rost, Malungs OK Skogsmårdarna	070 631 48 58
Tävlingsledare	Ragnar Eriksson	0222-412 27														
Bitr. Tävlingsledare	Roger Åsberg	0222-411 51														
Banläggare	John Vallin															
Tävlingskontrollant	Roger Åsberg Alf Lindberg, Köping.Kolsva OK	070 713 25 49 073 643 70 05														
Bankkontrollant	Erik Rost, Malungs OK Skogsmårdarna	070 631 48 58														

Klasser och ungefärliga banlängder:

23 september – Natt (gäller även som Natt-DM Västmanland)

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
H85	2,6 km	D85	2,0 km		
H80	2,6 km	D80	2,0 km	ÖM1	1,6 km
H75	3,2 km	D75	2,6 km	ÖM3	2,4 km
H70	3,9 km	D70	2,6 km	ÖM5	3,3 km
H65	4,0 km	D65	3,0 km	ÖM7	3,2 km
H60	4,1 km	D60	3,0 km	ÖM8	4,9 km
H55	4,9 km	D55	3,2 km		
H50	4,9 km	D50	3,9 km		
H45	5,5 km	D45	4,0 km		
H40	6,0 km	D40	4,1 km		
H35	6,8 km	D35	4,9 km		
H21	8,2 km	D21	6,0 km		
H20	6,0 km	D20	4,9 km		
H18	5,5 km	D18	4,0 km		
H16	5,3 km	D16	4,3 km		
H14	3,3 km	D14	3,3 km		
H12	2,4 km	D12	2,4 km		
H10	1,6 km	D10	1,6 km		

24 september – Lång

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
H85	2,8 km	D85	2,8 km	Inskolning	2,3 km
H80	2,8 km	D80	2,8 km	U1	2,3 km
H75	3,9 km	D75	2,8 km	U2	2,3 km
H70	4,0 km	D70	2,8 km		
H65	4,7 km	D65	3,5 km		
H60	5,0 km	D60	3,5 km	ÖM1	2,3 km
H55	5,7 km	D55	3,9 km	ÖM2	3,9 km
H50	6,8 km	D50	4,0 km	ÖM3	2,6 km
H45	7,4 km	D45	4,7 km	ÖM4	5,0 km
H40	7,6 km	D40	5,0 km	ÖM5	3,9 km
H35	9,1 km	D35	5,7 km	ÖM6	5,6 km
H21	11,5 km	D21	7,4 km	ÖM7	2,8 km
H21 Kort	8,0 km	D21 Kort	5,0 km	ÖM8	4,7 km
H20	7,6 km	D20	5,7 km	ÖM9	7,6 km
H18	7,4 km	D18	4,7 km		
H17-20 Kort	5,5 km	D17-20 Kort	4,5 km		
H16	5,6 km	D16	4,4 km		
H16 Kort	3,8 km	D16 Kort	3,8 km		
H14	3,9 km	D14	3,9 km		
H14 Kort	2,6 km	D14 Kort	2,6 km		
H12	2,8 km	D12	2,8 km		
H12 Kort	2,3 km	D12 Kort	2,3 km		
H10	2,3 km	D10	2,3 km		

25 september – Medel

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
H90	2,1 km				
H85	2,6 km	D85	2,1 km	Inskolning	2,3 km
H80	2,6 km	D80	2,1 km	U1	2,3 km
H75	3,2 km	D75	2,1 km	U2	2,3 km
H70	3,2 km	D70	2,6 km		
H65	3,3 km	D65	2,7 km		
H60	3,4 km	D60	2,7 km		
H55	3,5 km	D55	3,2 km		
H50	4,1 km	D50	3,2 km	Ö1	2,3 km
H45	4,2 km	D45	3,3 km	Ö3	2,6 km
H40	4,2 km	D40	3,4 km	Ö5	2,9 km
H35	4,6 km	D35	3,5 km	Ö7	3,2 km
H21	5,6 km	D21	4,1 km	Ö8	4,5 km
H20	4,2 km	D20	3,5 km	-	
H18	4,2 km	D18	3,3 km		
H16	3,4 km	D16	3,3 km		
H16 Kort	3,0 km	D16 Kort	3,0 km		
H14	2,9 km	D14	2,9 km		
H14 Kort	2,6 km	D14 Kort	2,6 km		
H12	2,6 km	D12	2,6 km		
H12 Kort	2,3 km	D12 Kort	2,3 km		
H10	2,3 km	D10	2,3 km		